



# 全国「検査と健康展」 in Ibaraki

サブ  
テーマ

計って・測って・動いたら健康だっぺよ!

## 企 画 内 容

### ●健康測定コーナー

10:30~16:00



骨密度測定、血管年齢測定、  
体成分(水・脂肪・筋肉量)測定、  
呼吸機能測定、すべて無料で  
測定します。

### ●健康づくりコーナー

11:00~15:40

ヨガ体験コーナー・フラダンス体験コーナー。  
どちらも30分ずつ無料で体験できます。  
ヨガマットはこちらで準備いたします。



#### ヨガ体験スケジュール

- ①回目 11:00~11:30
- ②回目 13:10~13:40
- ③回目 14:30~15:00

#### フラダンス体験スケジュール

- ①回目 11:40~12:10
- ②回目 13:50~14:20
- ③回目 15:10~15:40

### ●患者さんの病中病後の Quality of life提案コーナー

10:30~16:00

乳がん用下着、パールパッド、  
デコルテカバーを展示します。  
パールパッドの作り方の  
ワークショップを無料で行います。



### ●睡眠姿勢荷重測定

10:30~16:00

睡眠時の体圧測定を行うことで、  
寝相のパターンを知ることが  
できます。



### ●検査データ相談コーナー

10:30~16:00

健康測定コーナーの結果を丁寧に  
説明します。検査データの見方で  
困っていること、悩んでいること  
何でもご相談ください。



### ●臨床検査紹介

10:30~16:00

臨床検査技師による  
検査紹介・パネル展示・  
臨床検査技師の業務を紹介します。



**参加費  
無料**  
どなたでも参加  
できます

[2018]  
開催日時 **平成30年2月3日土**  
**10:30~16:00**

会場 **イオンモール水戸内原 2階 イオンホール**  
〒319-0317 茨城県水戸市内原2丁目1

主催 一般社団法人 **日本臨床衛生検査技師会**  
公益社団法人 **茨城県臨床検査技師会**

共催 共催 日本臨床検査専門医会、臨床検査振興協議会  
後援 厚生労働省、日本医師会、日本看護協会、  
日本病院会、全日本病院協会、  
日本臨床検査医学会、日本臨床検査薬協会、  
日本臨床検査薬卸連合会、日本衛生検査所協会

お問い合わせ  
公益社団法人 茨城県臨床検査技師会 事務局  
〒310-0851 茨城県水戸市千波町1918-1 茨城県総合福祉会館内3階  
TEL: **029-244-4790** FAX: **029-244-5063**  
E-mail: [iams@vega.ocn.ne.jp](mailto:iams@vega.ocn.ne.jp)

